

Rosalie Life

COMMUNIQUE

Brest, le 04/09/2018,

« Parcours de vie et prévention santé » : *Appel à participer à une journée d'étude proposée par Kozh Ensemble et Rosalie Life pour mieux vivre aujourd'hui et demain*

L'association Kozh Ensemble - le gérontopôle de Bretagne et Rosalie Life appellent des particuliers en préparation de la retraite ou déjà retraités (55-70 ans) à participer à une journée d'étude sur le thème « Parcours de vie et prévention santé » à la rentrée 2018. Objectifs : recueillir des témoignages sur les expériences et les transitions de vie pour mieux préserver leur santé et l'avancée en âge. Trois lieux et dates sont choisis : Carhaix le 15 septembre, Poullan-sur-mer le 29 septembre et Brest le 13 octobre, avec un groupe de 10 à 15 personnes par lieu.

Les informations pratiques sont communiquées par Rosalie Life et Kozh Ensemble. Un kitcom est mis à la disposition des médias et des prescripteurs pour assurer le succès de cette opération.



Pour télécharger le kitcom Rosalie Life :
www.rosalie-life.com/actualite/kitcom-parcoursdevie



Kozh Ensemble & Rosalie Life

L'association loi 1901 [Kozh Ensemble](#) rassemble des acteurs du territoire breton qui s'impliquent pour le bien vieillir et la qualité de vie des particuliers avançant en âge. Elle diffuse et labellise aussi de bonnes pratiques. Régulièrement réunis au sein de Labs thématiques (santé, habitat...), les membres de Kozh Ensemble (associations, entreprises, pouvoirs publics et citoyens) échangent des idées, mutualisent leurs compétences et mènent ensemble des projets d'innovation sociale. C'est dans le cadre du Lab Santé que Rosalie Life a été retenue pour faciliter une journée d'étude en Finistère autour du bien vieillir.

[Rosalie Life](#) est le réseau de partage pour tisser des liens et consommer utile. Il compte déjà plus de 28 000 utilisateurs dont près de 1 800 membres inscrits (principalement dans le Finistère). Deux tiers des Rosalie ont plus de 45 ans, dont la majorité sont des femmes silver actives en préparation de la retraite ou retraitées. Rosalie Life anime sur le terrain des cafés rencontres, des ateliers collaboratifs sur le mieux vivre ensemble, des conférences thématiques (vieillesse, habitat participatif, réseaux sociaux pour vivre mieux en meilleure santé...) et des sorties à tarif négocié avec l'aide de partenaires locaux Nature/Sports/Bien-être.

Bénéficiant de nombreux soutiens, Rosalie Life est lauréate du prix national Groupama Créateurs de confiance 2016, des Trophées Les femmes de l'économie Grand Ouest 2017 et du réseau Entreprendre de Bretagne 2018.

Les professionnels peuvent aussi confier l'animation de leurs communautés à vocation solidaire et sociale à Rosalie Life, soit sur le site web de Rosalie Life soit dans leur propre environnement technique. Les clients de Rosalie Life sont principalement des entreprises, des collectivités, des associations et des bailleurs sociaux.

« Parcours de vie et prévention santé » : une journée d'étude pour mieux vivre aujourd'hui et demain

La vie est ponctuée de transitions (chômage, retraite, séparation, deuil, déménagement, grand-parentalité...) que l'on traverse plus ou moins bien et qui impacteraient notre santé. Durant une journée, des professionnels vont entendre des témoignages sur ces transitions, l'habitat, la mobilité, la vie quotidienne, les loisirs... dans un espace où la parole est souhaitée très libre et la démarche co-constructive.

Kozh Ensemble et Rosalie Life, co-organisateurs de l'opération, comptent aussi sur une collaboration étroite avec des professionnels des secteurs sanitaire et social ou de santé, des membres de l'association Kozh ensemble et des acteurs des territoires ciblés (associations, collectivités, ...) ainsi que des participants à la journée d'étude pour faire émerger un plan d'actions préventives dans un second temps.

La journée d'étude se déroule selon les temps suivants :

- Appel aux témoignages de particuliers afin de repérer les transitions de vie, identifier les difficultés, ressources, opportunités... rencontrées par chacun et qui ont pu influer sur leur santé.
- Collecte de suggestions et idées autour des solutions qu'ils auraient aimé trouver.
- Analyse, rapport de synthèse et invitation à une restitution publique des résultats.





Même déroulé pour les trois lieux et dates proposés (Carhaix-Plouguer le 15 septembre, Poullan-sur-mer le 29 septembre et Brest le 13 octobre).

Un groupe de 10 à 15 participants volontaires, en préparation de la retraite ou retraités (55-70 ans), résidant dans le Finistère, est constitué par lieu. Kozh ensemble-le gérontopôle de Bretagne a notamment souhaité que trois typologies de territoires soient retenues :

- ✓ Urbain > Brest
- ✓ Côtier > Poullan-sur-mer
- ✓ Rural > Carhaix-Plouguer

« Participer à ces journées d'études ne demande aucun prérequis. Chacune, chacun partage à sa manière ses expériences et s'exprime dans une ambiance très conviviale ! » assure Marina Bouchet, cofondatrice de Rosalie Life.

Pour garantir la bonne organisation et la qualité de la collecte, l'inscription est obligatoire auprès de Rosalie Life :

- **Par téléphone : 02 98 42 07 69**
- **Par email : contact@rosalie-life.com**
- **En ligne sur le site de Rosalie Life : www.rosalie-life.com ou via les formulaires dédiés**

La participation est gratuite, un café/thé d'accueil et un repas sont offerts, les données collectées sont protégées.

Rosalie Life, facilitatrice des rencontres

La sincérité des témoignages et la capacité de co-construction sont deux enjeux de ces rencontres. Dans cette perspective, Rosalie Life se pose en facilitatrice qui incarne et invite les personnes présentes à la confiance, la clarté, la conscience, la coresponsabilité et l'apprenance. L'objectif de la facilitation est la récolte de la parole, une parole claire, partagée, puis bonifiée par des modalités d'intelligence collective afin de faire émerger des solutions.



[A PROPOS]

Rosalie Life, entreprise solidaire d'utilité sociale ©2016 •
1, rue Louis Pidoux 29200 Brest • 02 98 42 07 69 • contact@rosalie-life.com • www.rosalie-life.com

En collaboration avec
Association Kozh Ensemble - le gérontopôle de Bretagne ©2016 •
8, boulevard Beaumont 35000 Rennes • 02 99 23 96 67 • contact@kozhensemble.fr • kozhensemble.fr

