

APPEL A PARTICIPATION

PARCOURS DE VIE ET PREVENTION SANTE

Pas besoin d'être
expert.e. !

**Venez partager
vos expériences
de vie et vos idées**

lors d'une journée
d'étude très conviviale !

Inscription obligatoire :

02 98 42 07 69

contact@rosalie-life.com

Participation gratuite. Repas offert.



Une journée d'étude autour des parcours de vie et de la prévention santé

L'association Kozh Ensemble – le gérontopôle de Bretagne et Rosalie Life vous invite à une journée d'étude sur le thème « **Parcours de vie et prévention santé** », afin de mieux préserver votre santé et avancer sereinement en âge. Vous avez entre 55 et 70 ans et vous résidez dans le Finistère ? Venez ! Le temps d'une journée très conviviale, devenez grand témoin, partagez vos expériences de vie et vos idées, participez à l'enrichissement des connaissances.

Inscrivez-vous :



RV samedi 15 septembre de 10h00 à 16h30

A l'ADMR

7 bis boul. Jean Moulin à CARHAIX-PLOUGUER

Accueil café/thé à partir de 9h45

Pour faciliter l'organisation, inscrivez-vous auprès de **Rosalie Life** :

- **Par téléphone : 02 98 42 07 69**
- **Par mail : contact@rosalie-life.com**
- **Sur le site de Rosalie Life : www.rosalie-life.com**

Inscription et participation gratuites. Repas offert. Données protégées.

Votre mission en tant que grand témoin...

Au cours de cette journée, vous serez invité.e à :

- **Rencontrer** de nouvelles personnes dans une ambiance très conviviale. Vous participerez ensemble à des activités individuelles et collectives.
- **Témoigner** sur vos parcours de vie, les ressources, les opportunités ou les difficultés éventuelles qui ont pu influencer sur votre santé.
- **Emettre des suggestions** et des idées autour des solutions que vous auriez aimé trouver et qui seront utiles pour tou.te.s à l'avenir.



Etude commandée par Kozh Ensemble et réalisée en collaboration avec Rosalie Life.