

Madame, monsieur,

Nous avons le plaisir de vous inviter à une **journée d'étude conviviale sur le thème « Parcours de vie et prévention santé », le samedi 29 septembre à Poullan-sur-mer** ! Cet événement est organisé conjointement par l'association Kozh Ensemble - le gérontopôle de Bretagne et Rosalie Life dans les locaux de la Maison Familiale Rurale de Poullan-sur-mer.

Au cours de cette journée, vous allez :

- **Rencontrer** de nouvelles personnes dans une ambiance très conviviale. Vous participerez ensemble à des activités individuelles et collectives.
- **Témoigner** sur vos parcours de vie, les ressources, les opportunités ou les difficultés éventuelles qui ont pu influencer sur votre santé.
- **Emettre des idées, des suggestions** autour des solutions que vous auriez aimé trouver et qui seront utiles pour tou.te.s à l'avenir.

C'est une occasion rare qui vous est donnée de partager en grand témoin vos expériences de vie et vos idées pour contribuer à l'enrichissement des savoirs et vous permettre d'avancer sereinement en âge.

Nous comptons sur votre présence et avons hâte de faire votre connaissance !

BOUTON Je m'inscris pour le SAM. 29 SEPT. A POUILLAN-SUR-MER

(lien google forms : [goo.gl/forms/xO4qqJc2A9H8X0b43](https://forms.gle/xO4qqJc2A9H8X0b43))

Pour participer :

- Pas besoin d'être expert.e. Vous avez entre 55 et 70 ans et vous résidez à Poullan-sur-mer ou dans les environs. Cette journée est pour vous !
- Au moment de votre inscription, merci de bien renseigner toutes les informations utiles (prénom, nom, âge, email et/ou téléphone), vous faciliterez grandement l'organisation. Nous vous adresserons tous les détails pratiques quelques jours avant la rencontre. Merci.

En savoir plus (lien web : <https://www.rosalie-life.com/actualite/kitcom-parcoursdevie>)

[IMPORTANT]

Inscription obligatoire en ligne ou au 02 98 42 07 69. Participation gratuite. Accueil café/thé et repas offerts. Données protégées.